

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 1.11. do 10.11.2023 r.

	01.11. środa	02.11. czwartek	03.11. piątek	04.11. sobota	05.11. niedziela
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, sałatka jarzynowa dekorowana zieleniną i papryką na sałacie zielonej	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, masło, pasta z dyni i fileta z indyka z zieleniną, papryka z jabłkiem i kukurydzą z olejem, herbata	Ryż na mleku, pieczywo, masło, pasta z serów z zieleniną, pomidor na sałacie zielonej, herbata	Kakao, pieczywo, masło, parówka, ketchup, pomidorki cocktailowe, jabłko	Kangusy na mleku, pieczywo, masło, ser żółty, sałatka grecka, herbata
	Alergeny: 1,7,8,9	Alergeny: 1, 6,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Ogórkowa z ryżem, filet w sosie paprykowym, ziemniaki, fasolka szparagowa, surówka z marchwi i ananasa, kompot	Selerowa z kaszą jaglaną, zraz w sosie chrzanowym, makaron razowy, ćwikła na sałacie zielonej, kompot	Grochówka z ziemniakami, makaron z serem, sos owocowy, seler z jabłkiem i orzechami z jogurtem, kompot	Pieczarkowa z łazankami, udko w sosie jarzynowym, ziemniaki, mini marchewka z masłem, surówka z kapusty kiszonej, kompot	Rosół z makaronem, sztuka mięsa w sosie porowym, ziemniaki, surówka grillowa, pomidor ze szczypiorkiem, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,6,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9
Podw	Kakao, gruszka	Koktajl owocowy	Banan	Budyń z owocami	Galaretka z owocami
	Alergeny: 7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
Kolacja	Herbata owocowa, pieczywo, masło, twaróg z rzodkiewką, pomidor z cebulą	Kawa, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, sałatka pieczarkowa, pomidor	Kakao, pieczywo, masło, pasta z makreli z zieleniną, rzodkiewka tarta	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z jajka i zieleniny, ogórek zielony z koperkiem	Kawa, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, surówka z dyni i pomarańcza na sałacie zielonej
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9
II kol	Jogurt	Pomarańcza	Wafel z masą kajmakową	Kanapka z dżemem	Banan
	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1	Alergeny:

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 1.11. do 10.11.2023 r.

	06.11. poniedziałek	07.11. wtorek	08.11. środa	09.11. czwartek	10.11. piątek
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, tuńczyk, sałatka ziemniaczana, mandarynka	Kasza jaglana na mleku, pieczywo, masło, szynka drobiowa, papryka z ogórkiem i kukurydzą z olejem, herbata	Kakao, bułki grahamki, masło, pasta z soczewicy z zieleniną, pomidor ze szczypiorkiem i rukolą	Makaron na mleku, pieczywo, masło, sałatka grecka, herbata	Kawa, pieczywo, masło, pasta z jajka z zieleniną, rzodkiewka na sałacie zielonej
	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Brokułowa krem, risotto mięсно warzywne, sos dyniowy, seler z jabłkiem i żurawiną, kompot	Krupnik z jarzynką, pieczeń wieprzowa, ziemniaki, buraczki na zimno na sałacie zielonej, kompot	Pomidorowa z ryżem, filet w sosie cukiniowo- paprykowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, mini marchewka z masłem, kompot	Żurek z ziemniakami, leczo mięсно warzywne z dynią, ryż, surówka zdrowotna, kompot	Koperkowa z lanym ciastem, ryba panierowana, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, brokuł z masłem, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
Podw.	Gruszka	Kisiel z owocami	Jogurt, jabłko	Banan	Kakao, kiwi
	Alergeny:	Alergeny: 1	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1
Kolacja	Kakao, bułka, masło, Twarożek ze szczypiorkiem, dżem, pomidor z miksem sałat z olejem	Kawa, pieczywo, masło, jajko, sałatka papieska dekorowana bazylią	Kawa, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, brokuł z kukurydzą i papryką z majonezem na sałacie zielonej	Kakao, bułka, masło, pasta z makreli z zieleniną, ogórek zielony z koperkiem, winogrona	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z dyni z twarogiem, sałatka owocowa
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7
II kol	Jogurt	Kanapka z powidłem	Mandarynka	Jogurt	Wafel z masą owocową
	Alergeny:7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:7	Alergeny: 1,3,7

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu