

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 21.10. do 31.10.2023 r.

	21.10.23 sobota	22.10.23 niedziela	23.10.23 poniedziałek	24.10.23 wtorek	25.10.23 środa
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, szynka z indyka, rzodkiewka tarta na sałacie zielonej	Kakao, pieczywo, masło, pasta z jajka i szczypiorku, ogórek zielony, gruszka	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, masło, parówka, ketchup, ogórek kiszony z marchewką i olejem, herbata	Kakao, pieczywo, masło, twarożek z rzodkiewką, jabłko tarte z rodzynkami	Kawa, pieczywo, masło, szynka, pomidor z cebulką na sałacie zielonej
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Brokułowa z makaronem, pieczeń wieprzowa w sosie naturalnym, ziemniaki, sałata pekińska z ogórkiem, marchewką i sosem winegret, kompot	Rosół z makaronem, sztuka mięsa w sosie chrzanowym, ziemniaki, ćwikła z jabłkiem, kompot	Kapuśniak z ziemniakami, makaron z marmoladką z jabłka, sos twarożkowy, kompot	Koperkowa z ryżem, filet drobiowy duszony, ziemniaki, surówka z marchwi i ananasa, kompot	Barszcz ukraiński z fasolą Jaś, leczo z pieczarkami z filetem z indyka, ryż, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9
Podw	Kisiel z jabłkiem	Herbatniki	Jogurt, kiwi	Gruszka	Budyń
	Alergeny: 1	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1,7
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, ser żółty, pomidor z cebulą, papryką i olejem	Kawa, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, sałatka jarzynowa	Herbata owocowa, pieczywo, masło, tuńczyk, sałatka ziemniaczana	Kawa, pieczywo, masło, pasta z soczewicy, szybka sałatka	Kakao, pieczywo, masło, jajko, miód, sałatka owocowa
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
II kol	Jabłko	Jogurt	Owoc	Herbatniki	Jogurt
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 21.10. do 31.10.2023 r.

	26.10.23 czwartek	27.10.23 piątek	28.10.23 sobota	29.10.23 niedziela	30.10.23 poniedziałek	31.10.23 wtorek
Śniadanie	Grysik na mleku, pieczywo, masło, twarożek, surówka z selera, jabłka, żurawiny i jogurtu, herbata	Ryż na mleku, pieczywo, masło, pasta z makreli z zieleniną, ogórek zielony z koperkiem, herbata	Kawa, pieczywo, masło, pasta z serów ze szczypiorkiem, pomarańcza, papryka	Kawa, pieczywo, masło, kielbasa żywiecka, rzodkiewka tarta na sałacie	Kasza jaglana na mleku, pieczywo, masło, pasta z jajka i zieleniny, surówka z marchwi, jabłka i cytryny, herbata	Kakao, pieczywo, masło, ser żółty, pomidor na sałacie
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Krupnik z jarzynką, gulasz z papryką, ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej, kompot	Zupa z soczewicy z ziemniakami, pierogi leniwe, jabłko tarte z brzoskwinia, kompot	Krem z dyni, pulpet w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, ćwikła z chrzanem, kompot	Pomidorowa z makaronem, schab duszony z żurawiną, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot	Żurek z ziemniakami, spaghetti mięsno pomidorowe, kompot	Kalafiorowa z łazankami, ryba w omlecie, ziemniaki, sałata pekińska z pomarańczą, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,3,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7
Podw.	Banan	Kakao	Drożdżówka	Herbatniki	Kisiel	Jabłko
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1	Alergeny:
Kolacja	Kawa, pieczywo, masło, polędwica, por z groszkiem i jabłkiem w majonezie na sałacie zielonej	Herbata, pieczywo, masło, ser żółty, papryka z jabłkiem, kukurydzą i olejem	Kakao, pieczywo, masło, szynka drobiowa, sałatka papieska	Kakao, pieczywo, masło, twarożek, seler z jabłkiem, ananasem i jogurtem	Kawa, pieczywo, masło, polędwica, sałatka z brokułem, papryką, kukurydzą i olejem	Kawa, pieczywo, masło, szynka, ogórek kiszony z groszkiem, cebulą i olejem
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
II kol	Drożdżówka	Mandarynka	Jogurt	Gruszka	Banan	Jogurt
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu