

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 21.11. do 30.11.2023 r.

	21.11.23 wtorek	22.11.23 środa	23.11.23 czwartek	24.11.23 piątek	25.11.23 sobota
<b>Śniadanie</b>	Kakao, masło, pieczywo mieszane, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka tarta z jogurtem, pomidorki coctajlowe	Makaron na mleku, masło, pieczywo mieszane, pasta z jajka, ogórek zielony z koperkiem, papryka, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, polędwica, pomidor na sałacie zielonej, talarki z marchewki	Płatki na mleku, Pieczywo mieszane, masło, ser edamski, groszek z jabłkiem w majonezie, rzodkiewka, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, sałatka z ogórka kiszzonego, marchwi, cebuli, oleju, rukola
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem, pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym, ziemniaki, sałata pekińska z pomarańczą i sosem vinegrett, marchew a la szparagi, kompot	Zupa krem z dyni, ryż zapiekany z jabłkami, sos twarożkowy, sałatka owocowa, kompot	Brokułowa z łazankami, filet drobiowy duszony, ziemniaki, buraczki zasmażane, mizeria, kompot	Żurek z ziemniakami, ryba w sosie cukiniowo paprykowym, ryż brązowy, sałata zielona z sosem czosnkowym, kalafior z wody, kompot	Krupnik z ziemniakami, leczo z dynią i filetem z indyka, makaron, surówka z selera, jabłka, żurawiny ze śmietaną, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,4,7,9	Alergeny: 1,7,9
<b>Podw</b>	Kisiel z jabłkiem	Jogurt, kiwi	Gruszka	Banan	Drożdżówka z rodzynkami
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7
<b>Kolacja</b>	Kawa, pieczywo mieszane, masło, szynka z indyka, sałatka z pora, groszku i jogurtu naturalnego	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, sałatka grecka, jabłko	Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z dyni i soczewicy z zielenią, papryka z jabłkiem, cebulą z olejem	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z pieczarek i jajka, sałatka ziemniaczana	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką, sałatka owocowa
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
<b>II kol</b>	Banan	biszkopty	Galaretka z jeżyną	Jogurt	Wafel z masą kajmakową
	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 26.11. do 30.11.2023 r.

	26.11.23 niedziela	27.11.23 poniedziałek	28.11.23 wtorek	29.11.23 środa	30.11.23 czwartek
<b>Śniadanie</b>	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser gouda, papryka z jabłkiem, kukurydzą i olejem, mix sałat	Kangusy na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z jajka i szynki, ogórek zielony z koperkiem, rzodkiewka, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, polędwica, pomidor na sałacie zielonej, mandarynka	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, masło, parówka, ketchup, szybka sałatka, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka i twarogu ze szczypiorkiem, papryka z pomidorem, jabłkiem i olejem
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem, udko opiekane, ziemniaki, surówka z marchwi i ananasa, fasolka szparagowa, kompot	Zupa grochowa z ziemniakami, pierogi leniwe, sos owocowy, pomarańcza, kompot	Pieczarkowa z łazankami, sznycel, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, brokuł z wody, kompot	Koperkowa z lanym ciastem, schab duszony z żurawiną, ziemniaki, surówka grillowa, mini marchewka, kompot	Kapuśniak z ziemniakami, bitka wołowa w sosie naturalnym, kasza jęczmienna, ćwikła z chrzanem, sałata zielona ze śmietaną, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
<b>Podw.</b>	Drożdżówka z jabłkiem	winogrona	Wafel z masą truskawkową	Cocktail owocowy	Pomarańcza
	Alergeny:1,7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny:
<b>Kolacja</b>	Kawa, pieczywo mieszane, masło, szynka, sałatka jarzynowa	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, sałatka kebabowa	Kakao , pieczywo mieszane, masło, pasta z dyni, twarogu i szczypiorku, rzodkiewka, papryka	Kawa, pieczywo mieszane, masło, jajko, sałatka papieska	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, rukola
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7
<b>II kol</b>	gruszka	Jogurt	Banan	Galaretka z jabłkiem	Kiwi
	Alergeny:	Alergeny:7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:

\*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu