

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.11. do 20.11.2023 r.

	11.11. sobota	12.11. niedziela	13.11. poniedziałek	14.11. wtorek	15.11. środa
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, polędwica, papryka z jabłkiem i kukurydzą w oleju, rukola	Płatki na mleku, herbata, pieczywo, masło, ser żółty, rzodkiewka tarta z zieloną pietruszką	Kakao, pieczywo, masło, pasta z makreli, sałatka ziemniaczana	Makaron na mleku, herbata, pieczywo, masło, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, talarki marchewkowe	Kawa, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, pomidor z cebulką
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Krem z dyni, schab ze śliwką, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki w sosie winegret, marchew oprószana groszkiem, kompot	Zupa ogórkowa z ryżem, gulasz wołowy z papryką i zielonym groszkiem, ziemniaki, ćwikła z kminkiem, sałata z sosem czosnkowym, kompot	Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z serem, sos truskawkowy, sałatka owocowa, kompot	Zupa selerowa z jaglanką, sznycel, ziemniaki, surówka grillowa, kalafior gotowany, kompot	Rosół z makaronem, udko w sosie meksykańskim, ziemniaki, surówka zdrowotna, cukinia duszona, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,8,9
Podw	Jogurt	Jabłko	Winogrona	Banan	Mandarynka
	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, jajko, dżem, banan, mix sałat	Kawa, pieczywo, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony z koperkiem	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z soczewicy, sałatka z dyni i pomarańczy	Kakao, pieczywo, masło, pieczarkowa pasta do chleba, szybka sałatka	Kakao, pieczywo, masło, sałatka jarzynowa z jajkiem, sałata
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9
II kol	Kiwi	Wafle z masą kakaową	Jogurt	Galaretka z truskawkami	Jabłko
	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.11. do 20.11.2023 r.

	16.11. czwartek	17.11. piątek	18.11. sobota	19.11. niedziela	20.11. poniedziałek
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, parówka, ketchup, rzodkiewka tarta ze szczypiorkiem, sałata	Kakao, pieczywo, masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem, ogórek zielony z koperkiem	Kakao, pieczywo, masło, pasta z dyni i twarogu, papryka, pomarańcza	Grysik na mleku, herbata, pieczywo, masło, ryba w pomidorach, sałatka z brokuła, kalafiora, kukurydzy w majonezie	Kawa, pieczywo, masło, jajko, powidło, marchew z ananasem, jabłko
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa kalafiorowa z łazankami, filet w sosie dyniowym, ziemniaki, marchew z pomarańczą, brokuł gotowany, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryba w sosie jarzynowym, ryż, sałata ze śmietaną, fasolka szparagowa, kompot	Zupa jarzynowa z makaronem, filet w omlecie, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, mini marchew gotowana, kompot	Krupnik z jarzynką i ziemniakami, pulpet w sosie chrzanowym, kasza jęczmienna, buraczki, marchew z jabłkiem, kompot	Zupa z soczewicy z ziemniakami, pierogi leniwe, sos owocowy, winogrona, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Gruszka w sosie waniliowym	Banan	Jogurt	Koktajl owocowy	Jogurt
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 7	Alergeny: 7
Kolacja	Herbata owocowa, pieczywo, masło, twarożek, dżem, sałatka owocowa	Kawa, pieczywo, masło, ser edamski, sałatka papieska	Kawa, pieczywo, masło, połędwica, pomidor z zieloną pietruszką	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z szynki, seler z jabłkiem i rodzynkami ze śmietaną	Herbata, pieczywo, masło, tuńczyk, sałatka z groszku, ogórka, cebuli w majonezie
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,4,7
II kol	Jogurt	Wafle z masą owocową	Kiwi	Gruszka	Banan
	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu