

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 1.12. do 10.12.2023 r.

	01.12. piątek	02.12. sobota	03.12. niedziela	04.12. poniedziałek	05.12. wtorek
<b>Śniadanie</b>	Kakao, bułki grahamki, masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem, ogórek zielony z koperkiem, pomidorki koktajlowe	Makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, polędwica, rzodkiewka na sałacie zielonej, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z serów z zieleniną, pomidor ze szczypiorkiem i rukolą	Płatki kukurydziane na mleku, masło, bułki, pasta z soczewicy z zieleniną, jabłko, bazylia, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, jajko, dżem, pomidor, mix sałat
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa z soczewicy z ziemniakami, naleśniki z serem, sos jagodowy, jabłko tarte z ananasem, kompot	Ogórkowa z ryżem, filet w sosie paprykowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką, pomidor ze szczypiorkiem, kompot	Solferino z ziemniakami, zraz w sosie chrzanowym, kasza, brokuł z masłem, papryka, kompot	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami, leczo z cukinią i filetem z indyka, makaron, seler z jabłkiem i brzoskwinia, kompot	Jarzynowa krem, filet panierowany, ziemniaki, marchewka oprószana z groszkiem, sałata ze śmietaną, kompot
	Alergeny: 1,3,6,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,6,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
<b>Podw.</b>	Jogurt	Kiwi	Drożdżowiec z gruszką, mandarynka	Koktajl owocowy	Kakao
	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 7
<b>Kolacja</b>	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z ryby makreli z zieleniną, groszek z kukurydzą i jabłkiem z olejem, papryka	Kakao, masło, pieczywo mieszane, twarożek ze szczypiorkiem, sałatka owocowa	Herbata z cytryną, masło, pieczywo mieszane, szynka drobiowa, sałatka jarzynowa na sałacie	Kakao, masło, pieczywo mieszane, pasta z wędliny z zieleniną, szybka sałatka, pomidorki koktajlowe	Herbata owocowa, bułki grahamki, masło, ser gouda, rzodkiewka starta z jogurtem, rukola
	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7,9
<b>II kol</b>	Banan	Kanapka z powidłem	Galaretka z owocami	Gruszka	Drożdżówka z gruszką
	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 1.12. do 10.12.2023 r.

	06.12. środa	07.12. czwartek	08.12. piątek	09.12. sobota	10.12. niedziela
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z dyni i indyka z zieleniną, ogórek zielony z koperkiem, pomidorki koktajlowe, herbata	Kawa, bułki, masło, makrela w pomidorach, papryka z kukurydzą i jabłkiem z olejem	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z serów z zieleniną, rzodkiewka z mixem sałat, herbata	Kakao, masło, pieczywo mieszane, ser gouda, pomidor z cebulką i rukolą, jabłko	Kangusy na mleku, masło, pieczywo mieszane, polędwica, ogórek zielony z koperkiem, herbata
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
<b>Obiad</b>	Krupnik z ziemniakami, łazanki z mięsem i kapustą, sos pomidorowy, pomidor z cebulką, kompot	Selerowa z kaszą jaglaną, schab duszony ze śliwkami, ziemniaki, surówka grillowa, mini marchewka, kompot	Żurek z ziemniakami, ryba w sosie jarzynowym, ryż, kapusta czerwona duszona, mizeria, kompot	Pieczarkowa z łazankami, pulpet w sosie dyniowym, ziemniaki, surówka zdrowotna na sałacie zielonej, kompot	Rosół z makaronem, udko w sosie słodko kwaśnym, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,8,9	Alergeny: 1,7,9
<b>Podw.</b>	Galaretką z owocami	Jabłko	Drożdżówka z owocami, mandarynka	Kiwi	Jogurt
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7
<b>Kolacja</b>	Kakao, masło, pieczywo mieszane, twarożek z rzodkiewką, surówka z marchwi i ananasa	Herbata z cytryną, masło, pieczywo mieszane, pasta z jajka z zieleniną, pomidor na sałacie zielonej	Kawa, bułki, masło, pasta z soczewicy z zieleniną, groszek z kukurydzą i jabłkiem z olejem, talarki z marchewki	Kawa, masło, pieczywo mieszane, kiełbasa szynkowa, sałatka papieska, pomidorki koktajlowe	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, sałatka grecka z mozzarellą, pomarańcza
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
<b>II kol</b>	Banan	Biszkopty	Kanapka z dżemem	Jogurt	Wafle z masą
	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7

\*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu