

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 01.01. do 10.01.2024 r.

	1.01.24 poniedziałek	2.01.24 wtorek	3.01.24 środa	4.01.24 czwartek	5.01.24 piątek
Śniadanie	Kangusy na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, ser Hochland, pomidor z cebulką, mandarynka, herbata	Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, jabłko, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli z zieleniną, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Kakao, masło, pieczywo mieszane, pasta z serów z zieleniną, banan, pomidorki koktajlowe	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z avocado i jajka z zieleniną, rzodkiewka tarta, herbata
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Rosół z makaronem, sztuka mięsa w sosie jarzynowym, ziemniaki, mini marchewka z masłem, sałata ze śmietaną, kompot	Krupnik z jarzynką, pieczeń wieprzowa w sosie naturalnym, ziemniaki, surówka zdrowotna, brokuł z masłem, kompot	Marchwiowa krem, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, brukselka z wody, kompot	Solferino z ziemniakami i fasolką szparagową, zraz w sosie chrzanowym, kasza, ćwikła na sałacie zielonej, kompot	Kapuśniak z ziemniakami, makaron z serem, jabłko tarte z żurawiną, pomarańcza, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,8,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9
Podw	Ptasie mleczko z brzoskwinia	Jogurt	Gruszka	Galaretka z czarną jagodą	Koktajl owocowy
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7
Kolacja	Kawa, pieczywo mieszane, masło, jajko, sałatka jarzynowa, rukola	Kakao, masło, bułka, kielbasa szynkowa, seler z jabłkiem i żurawiną, pomidorki koktajlowe	Herbata z cytryną, masło, bułka grahamka, pasta z soczewicy z zieleniną, pomidor ze szczypiorkiem	Kawa, masło, pieczywo mieszane, pasta z wędliny z zieleniną, szybka sałatka,	Kawa, bułka, masło, tuńczyk, szybka sałatka, talarki z marchewki
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7
II kol	Jabłko	Babka ucierana	Jogurt	Kanapka z dżemem	Banan
	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1	Alergeny:

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 6.01. do 10.01.2024 r.

	6.01.24 sobota	7.01.24 niedziela	8.01.24 poniedziałek	9.01.24 wtorek	10.01.24 środa
Śniadanie	Kawa, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, papryka z pomidorem i kukurydzą z olejem	Kakao, pieczywo mieszane, masło, parówka, ketchup, groszek z kukurydzą i jabłkiem w majonezie	Kawa, bułki, masło, ryba w pomidorach, sałatka ziemniaczana, jabłko	Makaron na mleku, masło, pieczywo mieszane, jajko, miód, marchewka z jabłkiem na sałacie zielonej, herbata	Kawa, masło, bułka, ser gouda, ogórek zielony z koperkiem, kiwi
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Kalafiorowa z łazankami, pulpet w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchwi i ananasa na sałacie zielonej, kompot	Pieczarkowa z ziemniakami, filet w sosie meksykańskim, makaron, sałata pekińska z pomarańczą, kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami, risotto mięsno warzywne w sosie pieczarkowym, seler z jabłkiem i rodzynkami, kompot	Ogórkowa z ryżem, udko w sosie słodko kwaśnym, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot	Pomidorowa z kaszą jaglaną, ryba w sosie porowym, ziemniaki, marchewka a la szparagi, mizeria, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,4,7,9
Podw.	Szarlotka	Drożdżowiec z gruszką	Jogurt	Pomarańcza	Kisiel z jabłkiem
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3, 7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:
Kolacja	Kakao, masło, pieczywo mieszane, ser żółty, sałatka papieska, rukola	Kawa, masło, pieczywo mieszane, twarożek z rzodkiewką, sałatka owocowa	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, szynka, groszek z papryką i jabłkiem z olejem	Kakao, masło, bułki grahamki, pasta z sera i avocado z zieleniną, rzodkiewka na sałacie zielonej	Kakao, pieczywo mieszane, masło, polędwica, kalafior z papryką, cebulą i jabłkiem w majonezie
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,3,7
II kol	Mandarynka	Jogurt	Kiwi	Kajmak	Jabłko
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:1,7	Alergeny:

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu