

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 21.12. do 25.12.2023 r.

	21.12.23 czwartek	22.12.23 piątek	23.12.23 sobota	24.12.23 niedziela	25.12.23 poniedziałek
Śniadanie	Grysik na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajko, sałatka z brokuła, papryki, kukurydzy i oleju, herbata, mandarynka	Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z awokado i zieleniny, pomidorki koktajlowe, mix sałat	Kawa, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony z koperkiem, marchewka w talarkach	Płatki na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z soczewicy i zieleniny, rzodkiewka, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, szynka, ser wędzony, pomidor ze szczypiorkiem, mandarynka
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Krupnik, pieczeń wieprzowa, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i śliwki, pomidor ze szczypiorkiem, kompot	Kapuśniak z ziemniakami, makaron z serem, jabłko tarte z żurawiną, kompot, winogrona	Jarzynowa z łązankami, zraz w sosie chrzanowym, ziemniaki, ćwikła z jabłkiem, sałata zielona z sosem ziołowym, kompot	Ogórkowa z ryżem, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchwi i brzoskwiń, fasolka szparagowa, kompot	Rosół z makaronem, filet de volaille, ziemniaki, sałata pekińska z ogórkiem, kukurydzą, papryką i sosem winegret, brokuł z wody, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw	Kisiel z jabłkiem	Chrupki	Kakao	Jogurt	Placek czeski
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7
Kolacja	Herbata, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, rzodkiewka tarta, rukola	Kawa, pieczywo mieszane, masło, tuńczyk, sałatka ziemniaczana	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, sałatka owocowa	Barszcz czerwony z uszkami, ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z suszu	Kawa, pieczywo mieszane, masło, polędwica, sałatka jarzynowa
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7,9
II kol	Jogurt	Gruszka	Kanapka z dżemem	Pomarańcza	Galaretka z owocami
	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1	Alergeny:	Alergeny:

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 26.12. do 31.12.2023 r.

	26.12.23 wtorek	27.12.23 środa	28.12.23 czwartek	29.12.23 piątek	30.12.23 sobota	31.12.23 niedziela
Śniadanie	Kawa, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, ½ jajka, papryka z jabłkiem zieleniną i olejem, kiwi	Kangusy na mleku, pieczywo mieszane, masło, parówka, ketchup, szybka sałatka, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką, pomidor z cebulą	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z jajka, sałatka owocowa, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony z koperkiem, rzodkiewka	Kakao, pieczywo mieszane, pasta z serów, pomidor z cebulą, mix sałat
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Pomidorowa z lanym ciastem, roladka schabowa z morelą i śliwką, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, mizeria, kompot	Żurek z ziemniakami, łazanki z mięsem i kapustą, sos pomidorowy, surówka z selera, jabłka, ananasa i śmietany, kompot	Koperkowa z ryżem, bitka wołowa duszona, ziemniaki, ćwikła z chrzanem, sałata zielona ze śmietaną, kompot	Pieczarkowa z ziemniakami, ryba w sosie słodko - - kwaśnym, ryż, sałata pekińska z pomarańczą i olejem, brokuł z wody, kompot	Kalafiorowa z makaronem, udko opiekane, ziemniaki, marchewka z groszkiem, szpinak, kompot	Brokułowa krem, filet z indyka duszony, ziemniaki, surówka grillowa, fasolka szparagowa, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,4,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Sernik	Jabłko pieczone z dżemem	Drożdżówka z jabłkiem	Banan	Drożdżowiec	Wafel z masą owocową
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
Kolacja	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, sałatka papięska	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, makrela w pomidorach, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Kawa, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, sałatka z pora, jabłka, groszku i oleju	Herbata, pieczywo mieszane, masło, ser gouda, rzodkiewka tarta z jogurtem, sałata zielona	Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z soczewicy, papryka z jabłkiem, kukurydzą i olejem	Kawa, pieczywo mieszane, masło, sałatka z rukoli, awokado, pomidorków koktajlowych i mozzarelli
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,4, 7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
II kol	Jabłko	Jogurt	Gruszka	Babka ucierana	Pomarańcza	Kiwi
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	Alergeny:

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu