

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.12. do 20.12.2023 r.

	11.12. poniedziałek	12.12. wtorek	13.12. środa	14.12. czwartek	15.12. piątek
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, pomidor z cebulką, rukola	Kasza manna na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z jajka z zieloną pietruszką, ogórek zielony z koperkiem, sałata	Kakao, pieczywo, masło, parówka, ketchup, sałatka z groszku, ogórka i cebuli w majonezie	Makaron na mleku, herbata, pieczywo, masło, jajko, powidło, surówka z selera i jabłka w jogurcie naturalnym	Kawa, bułka, masło, pasta z makreli, sałatka ziemniaczana
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami, ryż z jabłkami, sos twarogowy, kiwi, kompot	Zupa brokułowa z makaronem, filet w sosie porowym, ziemniaki, marchew z ananasek, pekińska z sosem winegret, kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami, ryba w sosie jarzynowym, ryż brązowy, sałata ze śmietaną, kalafior gotowany, kompot	Zupa koperkowa z lanym ciastem, kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki, marchew z chrzanem, kompot	Kapuśniak z ziemniakami, pierogi leniwe, sos truskawkowy, sałatka owocowa, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Drożdżówka z kruszonką	Banan	Jogurt	Kiwi	Jogurt
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 7
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, twarożek, dżem, sałatka owocowa	Kawa, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka, papryka	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z serów, sałatka z brokuła, papryki i kukurydzy w oleju	Kakao, pieczywo, masło, szynka drobiowa, pomidor na sałacie	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, ser żółty, papryka z jabłkiem i kukurydzą w oleju
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
II kolacja	Mandarynka	Galaretka z truskawką	Jabłko	Biszkopty	Pomarańcza
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,3	Alergeny:

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.12. do 20.12.2023 r.

	16.12. sobota	17.12. niedziela	18.12. poniedziałek	19.12. wtorek	20.12. środa
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, pasta z jajka i pieczarek, ogórek zielony z koperkiem	Jaglanka na mleku, herbata, pieczywo, masło, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka tarta w jogurcie naturalnym	Kakao, pieczywo, masło, parówka, ketchup, pomidor z zieloną pietruszką, mix sałat z sosem winegret	Ryż na mleku, herbata, pieczywo, masło, jajko, miód, jabłko tarte z żurawiną	Kawa, bułka grahamka, masło, tuńczyk, szybka sałatka
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7
Obiad	Zupa kalafiorowa z łazankami, leczo z filetem z indyka z cukinią, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, filet panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchew z pomarańczą, kompot	Zupa grochowa z ziemniakami, spaghetti mięsno-serowe z pomidorami, sałata z sosem czosnkowym, kompot	Krem z marchwi, pulpet, sos chrzanowy, kasza jęczmienna, ćwikła z papryką, cukinia duszona, kompot	Rosół z makaronem, udko opiekane, ziemniaki, surówka zdrowotna, mini marchew z imbirem, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,8,9
Podw.	Kanapka z dżemem	Kiwi	Koktajl owocowy	Banan	Jogurt
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 7
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, połędwica, sałatka papieska	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, ser salami, sałatka jarzynowa	Kawa, pieczywo, masło, szynka drobiowa, ogórek kiszony z marchewką w oleju	Kakao, pieczywo, masło, pasta z soczewicy i dyni, ogórek zielony, rzodkiewka	Herbata owocowa, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, surówka z selera, jabłka, rodzynek w jogurcie naturalnym
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7,9
II kolacja	Mandarynka	Jogurt	Jabłko	Biszkopty	Pomarańcza
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu