

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 21.01. do 25.01.2024 r.

	21.01.24 niedziela	22.01.24 poniedziałek	23.01.24 wtorek	24.01.24 środa	25.01.24 czwartek
<b>Śniadanie</b>	Kakao, pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, jabłko	Płatki na mleku, pieczywo mieszane, masło, parówka, ketchup, ogórek zielony z koperkiem, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z jajka i zieleniny, pomidor z cebulą, mix sałat	Grysik na mleku, pieczywo mieszane, masło, polędwica, sałatka z pora, jabłka, groszku i oleju, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z soczewicy, surówka z marchwi i ananasa, melon żółty
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z ryżem, pieczeń wieprzowa, ziemniaki, sałatka Colesław, brokuł z wody, kompot	Krupnik, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchwi i brzoskwiń, fasolka szparagowa, kompot	Pieczarkowa z łazankami, zraz w sosie chrzanowym, ziemniaki, ćwikła z kminkiem, mizeria, kompot	Żurek z ziemniakami, łazanki z mięsem i kapustą, sos pomidorowy, surówka z selera, jabłka i żurawiny, kompot	Jarzynowa z makaronem, filet drobiowy duszony, ziemniaki, sałata pekińska z pomarańczą i sosem ziołowym, marchew a la szparagi, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9
<b>Podw</b>	Murzynek	Drożdżówka z rodzynkami	Banan	Jogurt	Drożdżówka z gruszką
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7
<b>Kolacja</b>	Kawa, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, sałatka jarzynowa	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, tuńczyk, sałatka ziemniaczana, mandarynka	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser salami, surówka z papryki, jabłka, kukurydzy i oleju	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, sałatka grecka, szynka drobiowa	Kawa, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka tarta, pomidorki koktajlowe
	Alergeny: 13,7,9	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
<b>II kol</b>	Gruszka	Jogurt	Galaretka z owocami	Kiwi	Jabłko
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 26.01. do 31.01.2024 r.

	26.01.24 piątek	27.01.24 sobota	28.01.24 niedziela	29.01.24 poniedziałek	30.01.24 wtorek	31.01.24 środa
<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku, pieczywo, masło, pasta z awokado i jajka, oliwki, papryka	Kawa, pieczywo mieszane, masło, szynka z indyka, ogórek zielony z koperkiem	Kangusy na mleku, pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, pomidor ze szczypiorkiem, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką, jabłko tarte z granatem	Kawa, pieczywo mieszane, masło, ser mozzarella, sałatka z awokado, pomidora, kukurydzy, sałaty w sosie winegret	Makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka, surówka z selera, gruszki, jabłka i jogurtu, herbata
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9
<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński z fasolą Jaś, ryż zapiekany z jabłkami, sos twarożkowy, winogrona, kompot	Koperkowa z lanym ciastem, bitka wołowa, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kalafior, kompot	Rosół z makaronem, udko w sosie jarzynowym, ziemniaki, surówka grillowa, brokuł, kompot	Ogórkowa z ziemniakami, risotto, sos pomidorowy, sałata zielona ze śmietaną, kompot	Kalafiorowa z łazankami, schab po węgiersku, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, ogórek konserwowy, kompot	Kapuśniak z ziemniakami, gulasz z papryka, kasza jęczmienna, surówka zdrowotna, szpinak, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9
<b>Podw.</b>	Koktajl owocowy	Drożdżowiec z brzoskwinią	Pomarańcza	Jogurt	Jabłko pieczone z dżemem	Kisiel, chrupki
	Alergeny:1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:
<b>Kolacja</b>	Herbata, pieczywo mieszane, masło, makrela w pomidorach, sałatka z groszku, cebuli, ogórka i majonezu	Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z serów, sałatka owocowa	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, jajko, sałatka papieska	Kawa, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, sałatka z brokuła, papryki, kukurydzy i oleju	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser gouda, rzodkiewka tarta, talarki marchewkowe	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, pasta z sera białego i szpinaku, pomidor z cebulą
	Alergeny: 1,3,4,7,	Alergeny: 1,3, 7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
<b>II kol</b>	Solaczek	Kanapka z dżemem	Wafel z masą kajmakową	Winogrona	Drożdżówka z kruszonką	Mandarynka
	Alergeny: 1,7	Alergeny1,:7	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:

\*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu