

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.01. do 20.01.2024 r.

	11.01. czwartek	12.01. piątek	13.01. sobota	14.01. niedziela	15.01. poniedziałek
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem, marchew z brzoskwinią, rukola	Płatki na mleku, herbata, pieczywo, masło, ryba w pomidorach, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Kakao, pieczywo, masło, połudwica, szybka sałatka	Makaron na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z serów, rzodkiewka tarta ze szczypiorkiem	Kawa, pieczywo, masło, parówka, ketchup, sałatka z groszku, ogórka i cebuli w majonezie, papryka
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała duszona, pomidor z cebulką, kompot	Zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi leniwe, sos truskawkowy, kompot	Zupa selerowa z jaglanką, filet w sosie paprykowym, ziemniaki, surówka grillowa, mini marchew z imbirem, kompot	Zupa Solferino z makaronem, bitka wołowa, ziemniaki, surówka zdrowotna, kalafior gotowany, kompot	Zupa z soczewicy z ziemniakami, spaghetti mięсно-serowe, surówka wiosenna, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,8,9	Alergeny: 1,7,9
Podw.	Jogurt	Mandarynka	Koktajl owocowy	Kisiel z jabłkiem	Pomarańcza
	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:
Kolacja	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, mix sałat z olejem	Kawa, pieczywo, masło, twarożek z rzodkiewką, seler z jabłkiem i brzoskwinią	Herbata owocowa, pieczywo, masło, pasta z awokado, pomidorki koktajlowe na sałacie	Kakao, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, sałatka jarzynowa	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, jajko, dżem, jabłko tarte z rodzynką
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7
II kolacja	Banan	Drożdżówka z gruszką	Jabłko	Kiwi	Jogurt
	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.01. do 20.01.2024 r.

	16.01. wtorek	17.01. środa	18.01. czwartek	19.01. piątek	20.01. sobota
Sniadanie	Kawa, pieczywo, masło, ser żółty, papryka z kukurydzą i jabłkiem w oleju, rukola	Jaglanka na mleku, herbata, pieczywo, masło, jajko, powidło, sałatka owocowa	Kakao, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, rzodkiewka z zieloną pietruszką, mix sałat	Grysik na mleku, herbata, pieczywo, masło, tuńczyk, sałatka z pomidora, papryki i cebuli w oleju, sałata	Kawa, pieczywo, masło, połędwica, sałatka z brokuła, papryki i kukurydzy w majonezie
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, ryba w sosie jarzynowym, ryż, sałata ze śmietaną, seler z jabłkiem i rodzynką, kompot	Rosół z makaronem, udko opiekane, ziemniaki, mizeria, fasolka szparagowa gotowana, kompot	Zupa koperkowa z lanym ciastem, leczo z filetem z kurczaka, ziemniaki, ćwikła z kminkiem, kompot	Krem z brokuła, naleśniki z serem, sos owocowy, winogrona, kompot	Zupa kalafiorowa z makaronem, pulpet w sosie pieczarkowym, ziemniaki, marchew z pomarańczą, szpinak, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Gruszka	Banan	Jabłko	Kiwi	Jogurt
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, szynka drobiowa, sałatka papieska	Kawa, pieczywo, masło, twarożek z cebulką, ogórek zielony z koperkiem	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z awokado, pomidor ze szczypiorkiem	Kakao, pieczywo, masło, pasta z soczewicy, seler z jabłkiem i żurawiną w śmietanie	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z jajka z zieloną pietruszką, pomidor na sałacie
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7
II kolacja	Wafel z masą truskawkową	Galaretka z borówką	Jogurt	Drożdżówka z owocami	Mandarynka
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7	Alergeny:

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu