

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 21.02. do 29.02.2024 r.

	21.02.24 środa	22.02.24 czwartek	23.02.24 piątek	24.02.24 sobota
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku, pieczywo, masło, jajko, miód, jabłko, pomidorki koktajlowe, herbata	Kawa, pieczywo, masło, polędwica, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, sałatka grecka z mozzarellą, herbata	Kawa, pieczywo, masło, szynka drobiowa, pomidor ze szczypiorkiem, banan
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Żurek z ziemniakami, łazanki z mięsem i kapustą, sos pomidorowy, seler z brzoskwinia i żurawiną w śmietanie, kompot	Jarzynowa z makaronem, filet z indyka w omlecie ziołowym, ziemniaki, marchewka oprószana z groszkiem, sałata z sosem winegret, kompot	Pieczarkowa z łazankami, ryba panierowana, ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej i winogron, fasolka szparagowa, kompot	Ogórkowa z ziemniakami, zraz w sosie chrzanowym, kasza jęczmienna, buraczki zasmażane, sałata pekińska z sosem, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Drożdżówka z gruszką	Banan	Solaczek	Jogurt
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7
Kolacja	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z makreli, sałatka ziemniaczana na sałacie	Kakao, pieczywo, masło, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka tarta z jogurtem, rukola	Herbata, pieczywo, masło, pasta z soczewicy, brokuł z papryką i kukurydzą z olejem	Kakao, pieczywo, masło, pasta z jajka i zieleniny, seler z jabłkiem i ananase
	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,3,7,9
II kol	Jogurt	Galaretka z owocami	Kiwi	Babka ucierana
	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 21.02. do 29.02.2024 r.

	25.02.24 niedziela	26.02.24 poniedziałek	27.02.24 wtorek	28.02.24 środa	29.02.24 czwartek
Śniadanie	Kakao, pieczywo, masło, ryba w pomidorach, rzodkiewka tarta, marchewka w talarkach	Kangusy na mleku, pieczywo, masło, parówka, ketchup, ogórek kiszony z papryką i cebulką z olejem, herbata	Kakao, pieczywo, masło, ser salami, marchewka z pomarańczą i rodzynkami z jogurtem	Kawa, pieczywo, masło, pasta z twarogu i szpinaku, pomidor z cebulką, rukola	Grysik na mleku, pieczywo, masło, szynka, seler z ananase i jogurtem na sałacie, herbata
	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9
Obiad	Pomidorowa z ryżem, pieczeń wieprzowa, ziemniaki, batat z wody, mizéria, kompot	Grochówka z ziemniakami, makaron z serem, sos owocowy, sałatka owocowa, kompot	Krupnik z jarzynką, bitka wołowa w sosie, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, pomidor z cebulką, kompot	Krem marchwiowa, filet w sosie słodko kwaśnym, ryż, sałata ze śmietaną, kompot	Koperkowa z lanym ciastem, schab duszony, ziemniaki, ćwikła z kminkiem, sałata pekińska z pomarańczą, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,6,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Murzynek	Drożdźówka z kruszonką	Jabłko pieczone z dżemem	Kisiel, chrupki	Koktajl owocowy
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7
Kolacja	Kawa, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, sałatka jarzynowa na sałacie	Herbata owocowa, pieczywo, masło, pasta z awokado i jajka, por z jabłkiem i groszkiem z olejem	Kawa, pieczywo, masło, szynka z indyka, ogórek zielony z koperkiem, oliwki	Kakao, pieczywo, masło, tuńczyk, sałatka wiosenna z sosem winegret	Herbata, pieczywo, masło, pasta z jajka i zieleniny, papryka z jabłkiem i kukurydzą z olejem
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7
II kol	Jabłko	Mandarynka	Andrut z masą kajmakową	Banan	Gruszka
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny:

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu