

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 1.03. do 10.03.2024 r.

	1.03. piątek	2.03. sobota	3.03. niedziela	4.03. poniedziałek	5.03. wtorek
Śniadanie	Kawa, bułka, masło, ryba konserwa, sałatka ziemniaczana, pomidorki koktajlowe	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony, talarki z marchewki, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor z cebulką, banan	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajko, papryka z jabłkiem i kukurydzą z olejem, herbata	Kawa, bułka, masło, parówka, ketchup, seler z brzoskwinia ze śmietaną
	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7,9
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami, ruskie pierogi, marchewka z brzoskwinia, szpinak gotowany, kompot	Rosół z makaronem, udko w sosie koperkowym, ziemniaki, bataty z masłem, papryka, kompot	Solferino z ziemniakami, filet w sosie porowym, makaron razowy, ćwikła na sałacie zielonej, kompot	Barszcz ukraiński, risotto w sosie pieczarkowym, pomidor z cebulką, kompot	Ogórkowa z ryżem, pulpet w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka grillowa, fasolka szparagowa, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw	Jabłko	Na niby ze śliwką	Budyń z sokiem	Jogurt	Banan
	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny:
Kolacja	Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z soczewicy z zieleniną, seler z anansem z jogurtem naturalnym, sałacie zielonej	Kawa, bułka, masło, twarożek z rzodkiewką, sałatka owocowa z granatem	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, szynka, sałatka jarzynowa na sałacie zielonej	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z awokado, rzodkiewka ze śmietaną na sałacie zielonej	Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z fasolki czerwonej i pomidorów suszonych, mix sałat
	Alergeny: 1,3,6,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,6,7
II kol	Jogurt	Kanapka z dżemem	Kiwi	Pomarańcza	Kajmak
	Alergeny: 7	Alergeny: 1	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 6.03. do 10.03.2024 r.

	6.03. środa	7.03. czwartek	8.03. piątek	9.03. sobota	10.03. niedziela
Śniadanie	Kawa, pieczywo mieszane, masło, tuńczyk, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser gouda, pomidor ze szczypiorkiem na sałacie zielonej, herbata	Kakao, bułki grahamki, masło, pasta z jajka i awokado, rzodkiewka tarta z jogurtem	Makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, marchewka z brzoskwinia, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z soczewicy z zielenią, ogórek zielony z koperkiem, talarki z marchewki
	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,6,7
Obiad	Pieczarkowa z łazankami, bitka wołowa w sosie, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z majonezem, brukselka gotowana, kompot	Kalafiorowa z makaronem, ryba panierowana, ziemniaki, kapusta duszona, mini marchewka, kompot	Żurek z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami, sos twarogowy, mandarynka, kompot	Brokułowa krem, pieczeń wieprzowa, ziemniaki, surówka zdrowotna, sałata ze śmietaną, kompot	Pomidorowa z lanym ciastem, filet w sosie jarzynowym, ziemniaki, gotowany kalafior z masłem, papryka, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,8,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Drożdżówka z owocami	Banan	Gruszka	Kisiel z jabłkiem	Jogurt
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7
Kolacja	Herbata owocowa, bułka, masło, ser mozzarella, sałatka grecka	Kakao, pieczywo mieszane, masło, szynka, por z groszkiem, papryką i jabłkiem z majonezem	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli z zielenią, szybka sałatka, pomidorki koktajlowe	Herbata z cytryną, bułka, masło, pasta z serów z zielenią, sałatka papieska, mandarynka	Kakao, pieczywo mieszane, masło, polędwica, papryka z pomidorem, kukurydzą i jabłkiem z olejem
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7
II kol	Jabłko	Murzynek	Jogurt	Szarlotka	Pomarańcza
	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu