

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.02. do 20.02.2024 r.

	11.02. niedziela	12.02. poniedziałek	13.02. wtorek	14.02. środa	15.02. czwartek
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony z koperkiem	Jaglanka na mleku, herbata, bułka, masło, pasta z jajka, sałatka z groszku, pora i jabłka w oleju, papryka	Kakao, pieczywo, masło, tuńczyk, pomidor na sałacie zielonej, oliwki	Grysik na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z awokado, papryka z jabłkiem i kukurydzą w oleju, rukola	Kawa, bułka, masło, jajko, powidło, mix sałat z olejem, mandarynka
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa kalafiorowa z łazankami, befsztyk z cebulką, ziemniaki, surówka grillowa, fasolka szparagowa gotowana, kompot	Zupa fasolowa z ziemniakami, spaghetti mięсно-serowe z suszonymi pomidorami, sałata z sosem czosnkowym, kompot	Zupa selerowa z jaglanką, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała duszona, brokuł gotowany, kompot	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryba w sosie słodko- kwaśnym, ryż brązowy, surówka wiosenna, kompot	Rosół z makaronem, udko opiekane, ziemniaki, marchew z brzoskwinia, pekińska z sosem winegret, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9
Podw.	Banan	Kiwi	Jogurt	Pomarańcza	Jabłko
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:
Kolacja	Herbata owocowa, pieczywo, masło, twarożek ze szczypiorkiem, surówka z selera, jabłka z brzoskwinia w śmietanie	Kawa, pieczywo, masło, kielbasa szynkowa, rzodkiewka tarta z zieloną pietruszką	Kawa, pieczywo, masło, ser żółty, marchew z anansem	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, twarożek, dżem, sałatka owocowa	Kakao, pieczywo, masło, połudwica, ogórek zielony z koperkiem
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
II kolacja	Kanapka z powidłem	Drożdżówka zawijana z kakao i kokosem	Mandarynka	Galaretka z borówkami	Drożdżówka z marmoladą
	Alergeny: 1	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.02. do 20.02.2024 r.

	16.02. piątek	17.02. sobota	18.02. niedziela	19.02. poniedziałek	20.02. wtorek
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, pasta z makreli, sałatka ziemniaczana, pomidorki koktajlowe	Płatki na mleku, herbata, pieczywo, masło, szynka z indyka, ogórek zielony z koperkiem	Kakao, pieczywo, masło, kiełbasa żywiecka, seler z jabłkiem i żurawiną, sałata	Makaron na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z jajka, sałatka owocowa	Kawa, bułka, masło, parówka, ketchup, sałatka z groszku, ogórka i cebuli w majonezie, rzodkiewka
	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami, naleśniki z serem, sos owocowy, winogrona, kompot	Zupa Solferino z makaronem, pulpet w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, buraczki, marchew z jabłkiem, kompot	Krupnik z jarzynami, filet w sosie serowym, ziemniaki, mizeria, marchew oprószana groszkiem, kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami, ryż z jabłkami, sos twarożkowy, kiwi, kompot	Zupa koperkowa z lanym ciastem, gulasz z papryką i zielonym groszkiem, ziemniaki, sałata ze śmietaną, gotowana mini marchew z imbirem, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Banan	Koktajl owocowy	Jogurt	Pomarańcza	Kisiel z brzoskwinią
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, pasta z soczewicy, rzodkiewka	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z serów, pomidor z cebulką	Kawa, pieczywo, masło, ser mozzarella, sałatka grecka	Kakao, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, sałatka jarzynowa	Kakao, pieczywo, masło, pasta z awokado i twarogu, pomidor ze szczypiorkiem
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7
II kolacja	Galaretka z truskawkami	Kiwi	Mandarynka	Solaczek	Jabłko
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu