

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 01.02. do 10.02.2024 r.

	1.02.24 czwartek	2.02.24 piątek	3.02.24 sobota	4.02.24 niedziela	5.02.24 poniedziałek
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, parówka, ketchup, pomidor z cebulką, herbata	Kakao, bułka, masło, pasta z soczewicy z zieleciną, rzodkiewka tarta, jabłko	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser salami, szybka sałatka na sałacie zielonej, herbata	Kawa, masło, pieczywo mieszane, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Kawa, pieczywo mieszane, masło, tuńczyk, sałatka ziemniaczana na sałacie zielonej
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1, 3,6,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7
<b>Obiad</b>	Marchwiowa krem, filet panierowany, ziemniaki, surówka grillowa, batat z masłem, kompot	Barszcz z ziemniakami, ryba w sosie koperkowym, ryż, sałata ze śmietaną, mini marchewka z masłem, kompot	Zupa z soczewicy z zacierką, sznycel, ziemniaki, buraczki zasmażane, mizeria, kompot	Brokułowa z kaszą jaglaną, schab duszony, ziemniaki, brukselka z wody, surówka z marchwi i brzoskwiń, kompot	Krupnik z ziemniakami, leniwe pierogi, sos owocowy, jabłko tarte z żurawiną, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,4,7,9	Alergeny: 1,3,6,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
<b>Podw.</b>	Banan	Kisiel z brzoskwinia	Biszkoptowo tłuszczowy z maliną	Budyń z sokiem	jogurt
	Alergeny:	Alergeny: 1	Alergeny: 1,3	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7
<b>Kolacja</b>	Kawa, grahamki, masło, twarożek ze szczypiorkiem, sałatka owocowa z granatem	Kawa, pieczywo mieszane masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Kakao, pieczywo mieszane, masło, polędwica, pomidorki koktajlowe, rukola	Herbata z cytryną, masło, pieczywo mieszane, pasta z awokado i sera białego, sałatka jarzynowa	Kakao, bułka, masło, szynka, sałatka papieska, pomidorki koktajlowe
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
<b>II kol</b>	Jogurt	Kajmak	Pomarańcza	gruszka	Mandarynka
	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 6.02. do 10.02.2024 r.

	6.02.24 wtorek	7.02.24 środa	8.02.24 czwartek	9.02.24 piątek	10.02.24 sobota
<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z awokado i jajka, pomidor z cebulką, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, szynka, rzodkiewka na sałacie zielonej	Kawa, bułki, masło, pasta z serów z zieleniną, pomidorki koktajlowe, rukola	Grysik na mleku, masło, pieczywo mieszane, jajko, dżem, jabłko tarte z granatem, herbata	Kawa, masło, pieczywo mieszane, tuńczyk, ogórek zielony z koperkiem na sałacie mix
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,4,7
<b>Obiad</b>	Pieczarkowa z łazankami, udko w sosie jarzynowym, ziemniaki, brokuł z masłem klarowanym i bułką tartą, kompot	Pomidorowa z lanym ciastem, pulpet w sosie chrzanowym, kasza, ćwikła na sałacie zielonej, kompot	Rosół z makaronem, sztuka mięsa w sosie porowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kalafior z masłem klarowanym i bułką tartą, kompot	Żurek z ziemniakami, ruskie pierogi, surówka z marchwi i brzoskwiń, szpinak, kompot	Jarzynowa z makaronem, filet w omlecie, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, mizeria, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
<b>Podw.</b>	Kiwi	Koktajl owocowy	Jogurt, banan	Galaretka z owocami	Pomarańcza
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:
<b>Kolacja</b>	Kakao, masło, bułka, ser żółty, groszek z kukurydzą i jabłkiem z olejem	Kawa, masło, pieczywo mieszane, pasta z ryby wędzonej z zieleniną, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, sałatka grecka z mozzarellą	Kawa, masło, bułka, pasta z soczewicy z zieleniną, pomidor z papryką i kukurydzą z olejem	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser gouda, sałatka jarzynowa
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,3,7
<b>II kol</b>	Jogurt	Jabłko	Kanapka z dżemem	Murzynek	Drożdżówka z gruszką
	Alergeny:7	Alergeny:	Alergeny: 1	Alergeny:1,3,7	Alergeny: 1,3,7

\*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu