

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 1.04. do 10.04.2024 r.

	1.04. poniedziałek	2.04. wtorek	3.04. środa	4.04. czwartek	5.04. piątek
Śniadanie	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser gouda, kabanos, pomidorki koktajlowe, mix sałat	Ryż na mleku, pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką, sałatka owocowa, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, jajko, dżem, rzodkiewka ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, masło, parówka, ketchup, ogórek zielony z koperkiem, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser salami, marchewka z brzoskwinią i jabłkiem
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Rosół z makaronem, roladki schabowe zawijane w sosie, ziemniaki, mizeria, mini marchewka, kompot	Kapuśniak z ziemniakami, zraz w sosie chrzanowym, kasza, ćwikła z kminkiem na sałacie zielonej, kompot	Pieczarkowa z łazankami, filet z indyka w sosie jarzynowym, ziemniaki, fasolka szparagowa, pomidor z cebulką, kompot	Marchwiowa krem, udko w sosie koperkowym, makaron razowy, surówka z kapusty czerwonej z majonezem, szpinak, kompot	Barszcz ukraiński z fasolą Jaś i ziemniakami, ryba w sosie słodko kwaśnym, ryż, kapusta pekińska z pomarańczą, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,4,6,7,9
Podw	Placek czeski	Drożdżówka z gruszką	Banan	Koktajl truskawkowy	Jogurt
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 7
Kolacja	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, jajko, rzodkiewka tarta na sałacie zielonej	Kawa, bułka, masło, pasta z soczewicy z zieleniną, szybka sałatka, talarki z marchewki	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ryba w pomidorach, papryka z ogórkiem i cebulą z majonezem, rukola	Herbata z cytryną, bułka, masło, kiełbasa żywiecka, pomidor na sałacie zielonej	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z awokado z zieleniną, mandarynka
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
II kol	Kiwi	Jogurt	Biszkopt z jabłkiem	Jabłko	Babka ucierana
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 6.04. do 10.04.2024 r.

	6.04. sobota	7.04. niedziela	8.04. poniedziałek	9.04. wtorek	10.04. środa
Sniadanie	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, polędwica, groszek z ogórkiem i cebulą w majonezie, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, jajko, dżem, pomidor na sałacie zielonej	Makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z wędlin z zielenina, rzodkiewka tarta z jogurtem, rukolą, herbata	Kakao, bułka, masło, parówka, ketchup, jabłko, mix sałat	Grysik na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser mozzarella, ogórek zielony z koperkiem, marchewka, herbata
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Krupnik z jarzynką, gulasz z pieczarkami, ziemniaki, surówka grillowa, papryka, kompot	Kalafiorowa z kaszą jaglaną, pieczeń wieprzowa, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchewka a la szparagi, kompot	Zupa z soczewicy z ziemniakami, risotto mięsno warzywne z indykiem w sosie pomidorowym, seler z jabłkiem i ananase, kompot	Pomidorowa z lanym ciastem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta duszona, brokuł, kompot	Koperkowa z ryżem, leniwe pierogi, sos owocowy, kiwi, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,6,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Szarlotka	Budyń z sokiem	Pomarańcza	Drożdżówka z gruszką	Kisiel
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:
Kolacja	Kakao, bułka, masło, twarożek ze szczypiorkiem, sałatka owocowa	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, sałatka jarzynowa, rukola	Kawa, bułka, masło, tuńczyk, sałatka ziemniaczana, pomidorki koktajlowe	Kawa, pieczywo mieszane, masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem, seler z brzoskwinią i rodzynkami, papryka	Herbata, bułka, masło, szynka z indyka, sałatka grecka
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7
II kol	Jogurt	Mandarynka	Kajmak	Jogurt	Drożdżówka z jabłkiem
	Alergeny:7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:7	Alergeny: 1,7

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu