

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 11.03. do 20.03.2024 r.

	11.03. poniedziałek	12.03. wtorek	13.03. środa	14.03. czwartek	15.03. piątek
<b>Śniadanie</b>	Kawa, pieczywo, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony z koperkiem, talarki z rzodkiewki	Płatki na mleku, herbata, bułka, masło, parówka, ketchup, surówka z groszku, ogórka i cebuli w majonezie	Kakao, pieczywo, masło, pasta z jajka z zieloną pietruszką, sałatka owocowa	Makaron na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z awokado, marchew z pomarańczą i rodzynkami, rukola	Kawa, bułka, masło, ser żółty, sałatka z papryki, ogórka i cebuli w oleju, talarki marchewkowe
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
<b>Obiad</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z serem białym, sos truskawkowy, kiwi, kompot	Zupa selerowa z jaglanką, filet w omlecie, ziemniaki, marchew z brzoskwinia, brokuł gotowany, kompot	Zupa fasolowa z ziemniakami, pulpet w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, buraczki zasmażane, sałata pekińska z sosem winegret, kompot	Zupa koperkowa z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, pomidor z cebulką, kompot	Krupnik z jarzynami, ryba w sosie porowym, ziemniaki, ćwikła z jabłkiem, sałata z sosem czosnkowym, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9
<b>Podw.</b>	Jogurt	Mandarynka	Drożdźówka zawijana z marmoladą	Kisiel, chrupki	Jogurt
	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7
<b>Kolacja</b>	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, jajko, powidło, seler z jabłkiem i ananasem	Herbata owocowa, pieczywo, masło, twarożek z rzodkiewką, pomidor z cebulką	Kawa, pieczywo, masło, tuńczyk, pomidorki koktajlowe na sałacie	Kakao, pieczywo, masło, połędwica, rzodkiewka tarta, miks sałat	Kakao, pieczywo, masło, pasta z soczewicy, ogórek zielony z koperkiem
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
<b>II kolacja</b>	Banan	Drożdźówka z rodzynkami	Jogurt	Jabłko	Pomarańcza
	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:

Jadłospis dekadowy dla pacjentów  
od 11.03. do 20.03.2024 r.

	16.03. sobota	17.03. niedziela	18.03. poniedziałek	19.03. wtorek	20.03. środa
<b>Śniadanie</b>	Kawa, pieczywo, masło, twarożek z cebulką, pomidor z zieloną pietruszką	Ryż na mleku, herbata, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka	Kakao, pieczywo, masło, szynka z indyka, sałatka z papryki i jabłka w oleju	Jaglanka na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z ryby wędzonej, sałatka ziemniaczana	Kawa, bułka, masło, kiełbasa żywiecka, miks sałat z olejem, talarki marchewkowe
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7
<b>Obiad</b>	Zupa Solferino z ziemniakami, udko opiekane, ryż brązowy, surówka zdrowotna, marchew oprószana z groszkiem, kompot	Rosół z makaronem, sztuka mięsa w sosie chrzanowym, ziemniaki, mini marchew z imbirem, sałata pekińska z papryką, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, spaghetti mięсно-serowe z suszonymi pomidorami, surówka wiosenna, kompot	Zupa kalafiorowa z łazankami, filet w sosie meksykańskim, ziemniaki, mizeria, kompot	Zupa jarzynowa z ziemniakami, naleśniki z serem, sos owocowy, winogrono, kompot
	Alergeny: 1,3,7,8,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
<b>Podw.</b>	Jabłko pieczone	Banan	Mandarynka	Jogurt	Pomarańcza
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:
<b>Kolacja</b>	Kakao, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, sałatka jarzynowa	Kawa, pieczywo, masło, jajko, miód, seler z jabłkiem i żurawiną	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z awokado i twarogu, brokuł z kalafiorem i kukurydzą w majonezie	Kakao, pieczywo, masło, ser edamski, jabłko tarte z granatem	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem, ogórek zielony z koperkiem
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
<b>II kolacja</b>	Babka ucierana	Jogurt	Wafel z masą owocową	Solaczek	Drożdżówka z kakao i kokosem
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7

\*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu