

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 21.03. do 31.03.2024 r.

	21.03. czwartek	22.03. piątek	23.03. sobota	24.03. niedziela	25.03. poniedziałek
Śniadanie	Kawa, bułka, masło, szynka drobiowa, sałatka z ogórka, cebuli, groszku w majonezie	Płatki na mleku, herbata, pieczywo, masło, ryba w pomidorach, miks sałat, papryka	Kakao, pieczywo, masło, polędwica, ogórek zielony z koperkiem	Makaron na mleku, herbata, pieczywo, masło, ser żółty, pomidor z cebulką	Kawa, bułka, masło, pasta z jajka, rukola, pomidorki koktajlowe
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa selerowa z jaglanką, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta duszona, mizeria, kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami, pierogi leniwe, sos truskawkowy, kompot	Zupa koperkowa z ryżem, sznycel, ziemniaki, surówka grillowa, brokuł gotowany, kompot	Krupnik z jarzynką, filet w sosie porowym, ziemniaki, surówka zdrowotna, marchew a la szparagi, kompot	Zupa fasolowa z ziemniakami, ryż z jabłkami, sos twarogowy, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,8,9	Alergeny: 1,7,9
Podw.	Jabłko pieczone z powidłem	Banan	Kisiel, chrupki	Jogurt	Pomarańcza
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:
Kolacja	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka tarta	Kawa, pieczywo, masło, jajko, miód, jabłko tarte z żurawiną	Kawa, pieczywo, masło, pasta z soczewicy z zieloną pietruszką, seler z jabłkiem i ananasem	Kakao, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, szybka sałatka	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, rzodkiewka z jogurtem naturalnym
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
II kolacja	Jogurt	Drożdżówka z rodzynkami	Kiwi	Mandarynka	Solaczek
	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 21.03. do 31.03.2024 r.

	26.03. wtorek	27.03. środa	28.03. czwartek	29.03. piątek	30.03. sobota	31.03. niedziela
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, szynka drobiowa, pomidor, oliwki	Kasza jaglana na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z awokado i twarogu, sałatka z ogórka, marchewki i cebuli w oleju	Kakao, bułka, masło, parówka, ketchup, miks sałat z olejem	Grysik na mleku, herbata, pieczywo, masło, ser salami, sałatka z brokuła, kalafiora i kukurydzy w majonezie	Kawa, pieczywo, masło, tuńczyk, pomidorki koktajlowe, rukola	Kawa, pieczywo, masło, jajko, szynka, sałatka chrzanowa, pomarańcza
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem, gulasz z pieczarkami, ziemniaki, kapusta pekińska ze śmietaną, marchew z jabłkiem i ananasem, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, pulpet w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, buraczki, seler z jabłkiem i rodzynkami w śmietanie, kompot	Zupa pomidorowa z jaglanką, udko opiekane, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i cebulą, marchew z brzoskwinia, kompot	Jarzynowa z ziemniakami, ryba w sosie paprykowym, ryż brązowy, marchew oprószana grozkiem, ćwikła z chrzanem, kompot	Zupa z soczewicy z makaronem, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, mini marchew z imbirem, sałata z sosem czosnkowym, kompot	Żurek z jajkiem i kielbasą, filet drobiowy w płatkach kukurydzia- nych, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, szpinak, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Jabłko	Jogurt	Pomarańcz	Jogurt	Babka ucierana	Sernik na kruchym cieście
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, jajko, powidło, sałatka owocowa	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, kielbasa żywiecka, papryka z kukurydzą i jabłkiem w oleju	Kawa, pieczywo, masło, połędwica, ogórek zielony z koperkiem	Kakao, pieczywo, masło, pasta z fasoli czerwonej z suszonymi pomidorami, rzodkiewka	Herbata owocowa, pieczywo, masło, twarożek z zieloną pietruszką, jabłko tarte z ananasem	Kakao, pieczywo, masło, kielbasa wiejska, ser żółty, sałatka jarzynowa
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
II kolacja	Drożdżówka zawijana z marmoladą	Banan	Biszkopt z jabłkiem	Kiwi	Galaretką z truskawkami	Wafel z masą owocową
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu