

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 21.04. do 30.04.2024 r.

	21.04. niedziela	22.04. poniedziałek	23.04. wtorek	24.04. środa	25.04. czwartek
Śniadanie	Kawa, pieczywo mieszane, masło, jajko, dżem, marchewka z ananase, rukola	Kasza jaglana na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z soczewicy z zieleciną, pomidor ze szczypiorkiem, herbata	Kawa, pieczywo mieszane, masło, parówka, ketchup, jabłko tarte z granatem	Grysik na mleku, pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, pomidorki koktajlowe, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser gouda, rzodkiewka tarta z jogurtem, mix sałat
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1, 3,6,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Pomidorowa z lanym ciastem, udko w sosie porowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, papryka, kompot	Żurek z ziemniakami, łazanki z mięsem i kapustą, sos pomidorowy, seler z ananase, seler z ananase, i śmietaną, kompot	Koperkowa z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta duszona, mini marchewka, kompot	Marchwiowa krem, filet w sosie pieczarkowym, ryż, sałata pekińska z pomarańczą, pomidor z cebulką, kompot	Pieczarkowa z łazankami, zraz w sosie chrzanowym, kasza, surówka zdrowotna, szpinak, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,8,9
Podw	Drożdżowiec z brzoskwinia	Budyń z sokiem	Jogurt	Jabłko	Kisiel z owocami
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:
Kolacja	Kakao, pieczywo mieszane, masło, polędwica, sałatka jarzynowa	Kawa, bułka, masło, twarożek z rzodkiewką, sałatka owocowa	Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z jajka i awokado, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Kawa, bułka, masło, ryba wędzona, szybka sałatka, rukola	Kawa, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor z cebulką, mandarynka
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7
II kol	Banan	Jogurt	Murzynek	Solaczek	Biszkopt z jabłkiem
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 26.04. do 30.04.2024 r.

	26.04. piątek	27.04. sobota	28.04. niedziela	29.04. poniedziałek	30.04. wtorek
Śniadanie	Kawa, bułka, masło, pasta z soczewicy z zieleciną, ogórek zielony z koperkiem, papryka	Kangusy na mleku, pieczywo mieszane, masło, polędwica, pomidor, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z serów z zieleciną, papryka z kukurydzą i jabłkiem, mix sałat	Makaron na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajko, miód, pomidorki koktajlowe, herbata	Kakao, pieczywo mieszane, masło, szynka, rzodkiewka tarta z jogurtem, rukola
	Alergeny: 1,3,6,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami, ryba w sosie paprykowym, ryż, brukselka, sałata ze śmietaną, kompot	Rosół z makaronem, pulpet w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka grillowa, papryka, kompot	Brokułowa z kaszą jaglaną, filet z indyka w omlecie, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchewka oprószana z groszkiem, kompot	Zupa z soczewicy z ziemniakami, risotto mięsno warzywne w sosie pieczarkowym, surówka z marchwi i brzoskwiń, kompot	Ogórkowa z ryżem, gulasz z pieczarkami, ziemniaki, szpinak, surówka z kapusty czerwonej, kompot
	Alergeny: 1,4,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,6,7,9	Alergeny: 1,7,9
Podw.	Banan	Jogurt	Galaretka z owocami	Mandarynka	Drożdżówka z jabłkiem
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 1,7
Kolacja	Kakao, pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, dżem, marchewka z jabłkiem i ananasem	Kawa, bułka, masło, jajko, sałatka papieska, talarki z rzodkiewki	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, szynka, sałatka jarzynowa, rukola	Kawa, bułka, masło, makrela w pomidorach, sałatka ziemniaczana na sałacie zielonej	Herbata owocowa, pieczywo mieszane, masło, ser salami, seler z ananasem, papryka
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,,7,9	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,7,9
II kol	Babka ucierana	Pomarańcza	Murzynek	Jogurt	Jabłko
	Alergeny:1,3,7	Alergeny:	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:7	Alergeny:

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu