

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 01 – 10.05.2024 r.

	1.05.24 środa	2.05.24 czwartek	3.05.24 piątek	4.05.24 sobota	5.05.24 niedziela
Śniadanie	Kawa, pieczywo, masło, jajko, dżem, sałatka z groszku, ogórka i cebuli w majonezie, miks sałat	Płatki na mleku, herbata, bułka, masło, parówka, ketchup, rzodkiewka na sałacie	Kakao, pieczywo, masło, tuńczyk, papryka z jabłkiem i kukurydzą w oleju, rukola	Ryż na mleku, herbata, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, pomidor ze szczypiorkiem	Kawa, pieczywo, masło, ser żółty, ogórek zielony z koperkiem
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, filet z kurczaka w sosie słodko- kwaśnym, makaron, seler z jabłkiem i rodzynkami w śmietanie, kompot	Zupa kalafiorowa z łazankami, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała duszona, marchew z jabłkiem i kukurydzą, kompot	Zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi leniwe, sos truskawkowy, winogrona, kompot	Zupa Solferino z makaronem, sznyceł, ziemniaki, surówka grillowa, marchew mini z imbirem, kompot	Zupa selerowa z jaglanką, bitka wołowa w sosie, ziemniaki, surówka zdrowotna, kalafior gotowany, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,8,9
Podw.	Drożdżówka zawijana z marmoladą	Jabłko	Jogurt	Kiwi	Pomarańcza
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, połędwica, pomidor z cebulką	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony z koperkiem	Kawa, pieczywo, masło, pasta z soczewicy, seler z brzoskwinia i jabłkiem	Kakao, pieczywo, masło, pasta z jajka, szybka sałatka	Herbata owocowa, pieczywo, masło, kiełbasa żywiecka, sałatka jarzynowa
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9
II kolacja	Banan	Jogurt	Mandarynka	Solaczek	Jogurt
	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 01 – 10.05.2024 r.

	6.05.24 poniedziałek	7.05.24 wtorek	8.05.24 środa	9.05.24 czwartek	10.05.24 piątek
Śniadanie	Kawa, bułka, masło, pasta z jajka, pomidorki koktajlowe, oliwki	Jaglanka na mleku, herbata, pieczywo, masło, ser salami, rzodkiewka, rukola	Kakao, bułka, masło, pasta z awokado, ogórek z marchewką i cebulą w oleju	Grysik na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z serów, seler z jabłkiem i ananasem w śmietanie, papryka	Kawa, bułka, masło, ryba w pomidorach, sałatka ziemniaczana, talarki marchwiowe
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti mięsno-serowe z suszonymi pomidorami, sałata ze śmietaną, kompot	Zupa pomidorowa z lanym ciastem, filet z indyka w sosie pieczarkowym, ziemniaki, ćwikła z chrzanem, marchew z jabłkiem i ananasem, kompot	Zupa koperkowa z ryżem, ryba w sosie jarzynowym, ziemniaki, sałatka wiosenna, papryka, kompot	Rosół z makaronem, udko opiekane, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, szpinak gotowany, kompot	Grochówka z ziemniakami, racuchy drożdżowe z jabłkami, sałatka owocowa, kompot
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,4,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Banan	Jabłko pieczone	Kisiel z brzoskwinia	Kiwi	Pomarańcza
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, szynka z indyka, surówka z pora, jabłka i kukurydzy w majonezie	Kawa, pieczywo, masło, polędwica, ogórek zielony z koperkiem	Kawa, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, pomidor z zieloną pietruszką	Kakao, pieczywo, masło, jajko, powidło, marchew z brzoskwinia	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, twarożek z zieloną pietruszką, rzodkiewka na sałacie
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
II kolacja	Drożdżówka z rodzynekami	Jogurt	Mandarynka	Jogurt	Wafel z masą owocową
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu