

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.04. do 20.04.2024 r.

	11.04. czwartek	12.04. piątek	13.04. sobota	14.04. niedziela	15.04. poniedziałek
Śniadanie	Kawa, bułka, masło, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony z koperkiem	Płatki na mleku, herbata, pieczywo, masło, tuńczyk, sałatka ziemniaczana, rukola	Kakao, pieczywo, masło, szynka z indyka, pomidorki koktajlowe	Ryż na mleku, herbata, pieczywo, masło, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka tarta	Kawa, bułka, masło, ser salami, miks sałat z olejem, marchewka krojona
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7
Obiad	Zupa selerowa z kaszą jaglaną, filet w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka zdrowotna, mizeria, kompot	Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z serem, sos owocowy, kiwi, kompot	Zupa brokułowa z łazankami, bitka wołowa, ziemniaki, surówka grillowa, gotowana mini marchew z imbirem, kompot	Rosół z makaronem, udko opiekane, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kalafior gotowany, kompot	Zupa grochowa z ziemniakami, spaghetti mięсно-serowe z suszonymi pomidorami, sałata ze śmietaną, kompot
	Alergeny: 1,3,7,8,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7,9
Podw.	Banan	Solaczek	Jabłko pieczone	Mandarynka	Jogurt
	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7
Kolacja	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, połędwica, pomidor na sałacie	Kawa, pieczywo, masło, jajko, dżem, sałatka owocowa	Kawa, pieczywo, masło, pasta z soczewicy, sałatka jarzynowa	Kakao, pieczywo, masło, pasta z jajka z zieloną pietruszką, marchew z jabłkiem i ananasem	Herbata z cytryną, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, papryka z jabłkiem i kukurydzą w oleju
	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,7
II kolacja	Jogurt	Kiwi	Jogurt	Drożdżówka z rodzynkami	Pomarańcza
	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1,7	Alergeny:

Jadłospis dekadowy dla pacjentów
od 11.04. do 20.04.2024 r.

	16.04. wtorek	17.04. środa	18.04. czwartek	19.04. piątek	20.04. sobota
Śniadanie	Kawa, bułka, masło, jajko, miód, pomidor z cebulką, rukola	Jaglanka na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z serów z zieloną pietruszką, miks sałat, marchew krojona	Kakao, bułka, masło, parówka, ketchup, sałatka z groszku, ogórka i cebuli w majonezie, papryka	Grysik na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z awokado, rzodkiewka tarta na sałacie	Kawa, pieczywo, masło, pasta z jajka, pomidor ze szczypiorkiem
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem, filet w omlecie, ziemniaki, buraczki zasmażane, kapusta pekińska z sosem winegret, kompot	Krupnik z jarzynami, ryba panierowana, ziemniaki, kapusta biała duszona, pomidor z cebulką, kompot	Zupa jarzynowa z ziemniakami, pulpet w sosie pomidorowym, ryż brązowy, marchew z jabłkiem i brzoskwinia, brokuł gotowany, kompot	Barszcz czerwony z fasolą Jaś, pierogi leniwe, sos truskawkowy, kompot	Zupa kalafiorowa z łazankami, sznyceł, ziemniaki, ćwikła z kminkiem, szpinak duszony, kompot
	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,3,7,9
Podw.	Kisiel z brzoskwinia	Kiwi	Jogurt	Jabłko	Pomarańcza
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny:	Alergeny:
Kolacja	Kakao, pieczywo, masło, połędwica, seler z jabłkiem i żurawina w śmietanie	Kawa, pieczywo, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony z koperkiem	Herbata owocowa, pieczywo, masło, ser mozzarella, sałatka grecka	Kakao, pieczywo, masło, ser edamski, sałatka z marchewki, ogórka i cebuli w oleju	Kakao, pieczywo, masło, szynka wieprzowa, szybka sałatka
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3,7
II kolacja	Banan	Drożdżówka z kakao i kokosem	Mandarynka	Wafel z masą owocową	Jogurt
	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 7

*wykaz alergenów znajduje się w załączniku nr 1 do jadłospisu